



Institute
for Athletics
and Health

Referenzen

YOBO-Institut: Ihr Weg zu Höchstleistung und Wohlbefinden

Im YOBO-Institut unterstützen wir Athleten aller Leistungsstufen dabei, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Unsere ganzheitliche Herangehensweise, die Körpertraining, Ernährung und Entspannung kombiniert, hat bereits zahlreichen Sportlern zu neuen Bestleistungen verholfen.

Unsere Einzelathleten



Benjamin Veltum (Triathlon)

Platz 1 IRONMAN Frankfurt Altersklasse 35–39,

Zielzeit: 8:48:33



Severin Zentgraf (Zehnkampf):

Platz 7 Deutsche Bestenliste 2020, 7.152 Punkte

Testimonial: „Gut ausgewählte Testbatterie und sehr umfangreiche Erläuterung der Testergebnisse. Gut implementierbar in das Training. Ergebnis: Verbesserte Leistung und verletzungsfreie Saison.“

Unsere Vereine



Lasse Schmidt (Hürdenlauf):

Deutscher U20-Meister 400-Meter-Hürden 2023

Testimonial: „Der Test, der mir meine Körperfunktionsleistung (Muskeln, Organe, etc.) angezeigt hat sowie der HRV-Test haben mir besonders gut gefallen. In Zusammenarbeit mit dem Physiotherapeuten und dem Coach konnte ich einige Übungen in mein Aufwärmprogramm integrieren.“



Sabrina Heil (Hürdenlauf):

Deutsche U23-Vizemeisterin über 400-Meter-Hürden

Platz 3 Deutsche Meisterschaft 400-Meter-Hürden 2024



Königsteiner Leichtathletik Verein:

Trainer: Robert Schieferer

Webseite: <https://koenigsteiner-lv.de/>

Unsere Vereine

VO
BÖ

Sportler:

Nick Lehl (Stabhochsprung):

Mehrfacher Hessischer Meister, PB 4,90m, 4. Platz DM 2023 (U20)

Dennis Beyer (Mehrkampf, Langsprint):

Hessenmeister 800m + 300m, Platz 3 Süddeutsche Meisterschaften 300m, Finalteilnehmer DM 2023 (U20)

Leonie Kottwitz (Mehrkampf, Langsprint):

Hessische Vizemeisterin Mehrkampf und 300m Hürde 2023, 7. Platz Deutsche Meisterschaft 300m Hürde

Raphaella Zali (Langsprint):

Hessische Vizemeisterin 400m U20, Platz 3 200m U20

Jannis Arnold (Sprint):

Hessischer Vizemeister 60m



TSG Wehrheim:

Trainer: Ulrich Lehl

Webseite: <https://www.tsgwehrheim.de/>